

# VIDA APP

E X P E C T A L O

# ineXpectado

## GOZO PARA UN CORAZON ANGUSTIADO

**Filipenses 1:3-6 RVC:** Doy gracias a mi Dios cada vez que me acuerdo de ustedes. En todas mis oraciones siempre ruego con gozo por todos ustedes, 5 por su comunión en el evangelio, desde el primer día hasta ahora. Estoy persuadido de que el que comenzó en ustedes la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo.

### **GRUPO VIDA / ESTUDIO PERSONAL:**

Una cosa que podemos encontrar en común entre la historia del nacimiento de Jesús y el año 2020 es que siempre debemos “esperar lo inesperado”. Cuando realmente nos detenemos a pensar en ello, nada sobre la venida del Mesías era lo que la gente esperaba. Esperaban un guerrero poderoso, un rey conquistador, que vendría con gran poder. Esa es una descripción precisa de Jesús, pero un bebé indefenso nacido de una pareja de adolescentes pobres en Belén no se veía así desde su perspectiva. Todos debemos darnos cuenta de que incluso cuando ocurre lo inesperado, Dios todavía está trabajando en la situación. Solo tenemos que hacer algunos ajustes para que podamos encontrar “gozo para un corazón angustiado”.

- 1A) Además de la idea de un músculo que bombea sangre, ¿de qué está hablando realmente la Biblia cuando describe el “corazón”?
  
- 1B) Según los siguientes versículos, ¿cómo se describe el corazón? ¿Qué está haciendo el corazón?  
Deuteronomio 30:2 NVI:  
  
Deuteronomio 30:6 NVI:  
  
Deuteronomio 30:10 NVI:
  
- 2A) Explica cómo la ilustración de que las cuerdas de un instrumento musical deben tener la cantidad adecuada de estrés para afinarse se puede aplicar a la cantidad de estrés que se considera buena para nuestro corazón..
  
- 2B) PERSONAL: ¿Cómo está el estrés de tu corazón? ¿Estás demasiado estirado? ¿No lo suficientemente apretado? ¿Solo bien? ¿Qué cambios cree que debe hacer para ajustar la cantidad de estrés que tiene?

### **Leer Filipenses 1:12-14 NVI:**

- 3) ¿Cómo revelan estos versículos que Pablo vivía desde una perspectiva diferente a la de la mayoría de las personas?

4) PERSONAL: ¿Qué nuevas “perspectivas” ha descubierto a lo largo del año 2020?

¿Qué cosas son más importantes para ti ahora que antes?

¿Qué estás haciendo diferente?

¿Qué cree que está haciendo es mejor? o eso es peor?

**Leer Filipenses 1:18-21:**

5A) ¿Qué reveló Pablo como la “prioridad” por la que quería vivir? Versículo 18

5B) PERSONAL: Cuál ha sido su “prioridad” durante este difícil año de 2020?

6A) Sabiendo que Pablo escribió esta carta a los filipenses desde una celda de la cárcel, ¿de dónde creía que venía su “poder” para vivir? Versículo 1

6B) ¿Cómo transmitió Pablo esta misma idea en los siguientes versículos?

Filipenses 4:13:

Efesios 3:20:

7A) ¿Cuál creía Pablo que era su “propósito” para vivir? Filipenses 1:21

7B) PERSONAL: La gente siempre quiere saber cuál es su “propósito” para vivir. ¿Cuál consideras que es tu propósito?

¿Alguna vez ha pensado en la idea de que su propósito literalmente es contarles a otros acerca de Jesús mientras realiza sus actividades diarias?

¿Cómo esta simple idea le da “alegría por su corazón estresado?”

**ACTUA:** Todos vivimos en tiempos muy estresantes y la temporada navideña puede agregar mucho estrés adicional que puede no ser bueno para nosotros. Queremos asegurarnos de tener la mejor perspectiva al entrar en esta época del año y cuando nos acercamos a un nuevo año. Necesitamos ver todo desde la perspectiva de que “¡DIOS TIENE EL CONTROL!” La prioridad de nuestras vidas debe ser enfocarnos en Jesús y su voluntad para que se cumpla. Si podemos señalar a otros a Jesús, con suerte eso también traerá gozo a sus corazones estresados. También debemos darnos cuenta de que no tenemos poder por nosotros mismos. Nuestro único poder proviene del Espíritu Santo que vive dentro de nosotros, pero ese es todo el poder que necesitamos. Podemos hacer TODAS las cosas a través de Cristo que nos da fuerza. Además, el propósito de nuestras vidas es ser un reflejo de Jesús, conformarnos a Su imagen y dejar que Su Luz brille a través de nosotros. Enfrentemos cada día con “gozo en nuestros corazones” y siempre esperemos lo inesperado cuando Dios se manifiesta de manera poderosa pero inesperada.

**Devocional Diario:** Ayuda siempre, mucho, que miremos los pasajes en su contexto. Luego, procurar contestar las siguientes preguntas: ¿Cuál es el sujeto? ¿Qué es lo que pasa? ¿Dónde ocurren las cosas? ¿Cuándo? ¿Cómo aplicar este concepto a nuestra vida? ¿Cuál es la importancia? Busquemos también mandamientos, alertas, y ejemplos a seguir o no seguir.

- Esta semana exploremos pasajes que describen el maravilloso gozo que podemos experimentar a través de Cristo incluso en tiempos de estrés..

## **Lunes:**

### **Salmos 126:3 NVI**

Sí, el Señor ha hecho grandes cosas por nosotros, y eso nos llena de alegría.

## **Martes:**

### **Habacuc 3:17-18 NVI**

Aunque la higuera no florezca, ni haya frutos en las vides; aunque falle la cosecha del olivo, y los campos no produzcan alimentos; aunque en el aprisco no haya ovejas, ni ganado alguno en los establos; aun así, yo me regocijaré en el Señor, ¡me alegraré en Dios, mi libertador!

## **Miércoles:**

### **Juan 15:11 NVI**

Les he dicho esto para que tengan mi alegría y así su alegría sea completa.

## **Jueves:**

### **Hechos 2:28 NVI**

Me has dado a conocer los caminos de la vida; me llenarás de alegría en tu presencia.

## **Viernes:**

### **Romanos 12:12 NVI**

Alégrense en la esperanza, muestren paciencia en el sufrimiento, perseveren en la oración.

## **Sabado:**

### **Romanos 15:13 NVI**

Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que rebose de esperanza por el poder del Espíritu Santo.

## **Domingo:**

### **2 Corintios 8: 1-2 NVI**

Ahora, hermanos, queremos que se enteren de la gracia que Dios les ha dado a las iglesias de Macedonia. En medio de las pruebas más difíciles, su desbordante alegría y su extrema pobreza abundaron en rica generosidad.

Reina Valera Contemporánea (RVC) Copyright © 2009, 2011 by Sociedades Bíblicas Unidas

Nueva Versión Internacional (NVI)

Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.® Usado con permiso de Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo. Used by permission. All rights reserved worldwide.



[www.metiglesia.com](http://www.metiglesia.com)

817.379.4638