

# VIDA APP

## re-novar

### RENUEVA TU MENTE

**Efesios 4:22-24 NVI:** 22 Con respecto a la vida que antes llevaban, se les enseñó que debían quitarse el ropaje de la vieja naturaleza, la cual está corrompida por los deseos engañosos; 23 ser renovados en la actitud de su mente; 24 y ponerse el ropaje de la nueva naturaleza, creada a imagen de Dios, en verdadera justicia y santidad.

#### GRUPO VIDA / ESTUDIO PERSONAL:

Esta semana comenzamos una nueva serie sobre la idea de ser “renovados” a medida que comenzamos a salir de nuestro tiempo de “exilio”. Todos somos conscientes de que esta pandemia nos ha cambiado, pero ¿estamos permitiendo que los cambios sean positivos? De acuerdo con la Palabra de Dios, necesitamos “Renovar nuestra mente” para que podamos ser más efectivos a medida que aprendemos a hablar no solo a hablar, sino a caminar en el camino de nuestra fe en Jesucristo. Sin cambio de opinión nunca hay cambio de acción. Necesitamos examinar o “pensar” sobre lo que pensamos. ¿Estamos enfocados en Dios o estamos enfocados en el mundo? Veamos lo que la Palabra de Dios nos dice que hagamos para que podamos “Renovar nuestra mente”.

1A) En Efesios 4:22, ¿qué les dijo Pablo a los efesios y a nosotros que hiciéramos y por qué?

1B) En Efesios 4:24, ¿qué se supone que debemos hacer en su lugar y por qué?

2A) ¿Cómo hacemos esto de acuerdo con Efesios 4:23?

2B) ¿Qué revelan los siguientes versículos acerca de los problemas que enfrentamos al tratar de obedecer este mandamiento?

2 Corintios 4: 4:

Juan 10:10:

3A) PERSONAL: Paul usa la ilustración de cambiarse de ropa para describir cómo se ve “quitarse” y “ponerse” nuestro viejo y nuevo yo. ¿Qué significa esta idea para ti o cómo se ve en tu vida?

3B) ¿Cómo se compara Romanos 13:14 con este mandamiento y qué nueva información se le da acerca de cómo se ve?

4A) ¿Qué revela Romanos 12: 1-2 que es importante sobre el proceso de renovación de nuestra mente? Observe los mandamientos que se dan, las razones y los beneficios que vienen.

4B) PERSONAL: ¿Cómo crees que la motivación, ya sea externa o interna, puede ayudarte a obedecer estos comandos?

5A) PERSONAL: ¿Cómo describirías el concepto de “mentalidad”?

5B) ¿Cuál es la diferencia entre ser de mente cerrada y de mente abierta?

5C) PERSONAL: ¿Cómo describirías tu mentalidad? ¿Está cerrada o abierta? Da algunos ejemplos de cada uno si puedes.

#### Leer Romanos 8:6-8:

6A) ¿Qué se nos dice acerca de la mente en este pasaje?

6B) ¿Cómo confirma este pasaje la necesidad de seguir los mandamientos de Pablo en Efesios 4: 22-24?

#### Leer Filipenses 4:6-8:

7A) Escriba todos los comandos que se nos dan en este pasaje y observe también los beneficios.

7B) PERSONAL: ¿Cómo crees que obedecer estos mandamientos podría ayudarnos a “renovar nuestras mentes”?

**ACTUA:** Nuestras mentes son extremadamente poderosas y la forma en que pensamos determina las acciones que tomamos. Así que hay una batalla constante por el control de nuestras mentes. Estamos luchando contra Satanás que continuamente ataca nuestras mentes y estamos luchando contra el secularismo o las formas del mundo en el que vivimos. Debemos ser intencionales y proactivos para controlar nuestros pensamientos y centrarnos en el pensamiento “correcto” y no solo dejando que nuestras mentes vayan a donde sea que vayan naturalmente. Es increíblemente alentador saber que nuestras vidas pueden transformarse literalmente al permitir que Dios “renueve nuestras mentes” a través de Su Palabra. Es un proceso diario continuo, ¡pero es poderoso más allá de nuestra imaginación!

**Devocional Diario:** Ayuda siempre, mucho, que miremos los pasajes en su contexto. Luego, procurar contestar las siguientes preguntas: ¿Cuál es el sujeto? ¿Qué es lo que pasa? ¿Dónde ocurren las cosas? ¿Cuándo? ¿Cómo aplicar este concepto a nuestra vida? ¿Cuál es la importancia? Busquemos también mandamientos, alertas, y ejemplos a seguir o no seguir.

- Todos los días de esta semana veamos pasajes que revelan los beneficios de renovar nuestras mentes y la forma en que pensamos.

## Lunes:

### Salmos 139:23-24 NLT

23 Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan. 24 Señálame cualquier cosa en mí que te ofenda y guíame por el camino de la vida eterna.

## Martes:

### Isaías 26:3 NVI

3 Al de carácter firme lo guardarás en perfecta paz, porque en ti confía.

## Miércoles:

### Isaías 55:7-9 NVI

7 Que abandone el malvado su camino, y el perverso sus pensamientos. Que se vuelva al Señor, a nuestro Dios, que es generoso para perdonar, y de él recibirá misericordia. 8 «Porque mis pensamientos no son los de ustedes, ni sus caminos son los míos —afirma el Señor—. 9 Mis caminos y mis pensamientos son más altos que los de ustedes; ¡más altos que los cielos sobre la tierra!

## Jueves:

### 2 Corintios 10:5 NVI

5 Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo.

## Viernes:

### Filipenses 2:1-5 NVI

2 Por tanto, si sienten algún estímulo en su unión con Cristo, algún consuelo en su amor, algún compañerismo en el Espíritu, algún afecto entrañable, 2 lléntenme de alegría teniendo un mismo parecer, un mismo amor, unidos en alma y pensamiento. 3 No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. 4 Cada uno debe velar no solo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás. 5 La actitud de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús,

## Sábado:

### 1 Pedro 5:8-10 NVI

8 Practiquen el dominio propio y manténganse alerta. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar. 9 Resístanlo, manteniéndose firmes en la fe, sabiendo que sus hermanos en todo el mundo están soportando la misma clase de sufrimientos. 10 Y, después de que ustedes hayan sufrido un poco de tiempo, Dios mismo, el Dios de toda gracia que los llamó a su gloria eterna en Cristo, los restaurará y los hará fuertes, firmes y estables.

## Domingo:

### Colosenses 3:2 NVI

2 Concentren su atención en las cosas de arriba, no en las de la tierra,

Nueva Versión Internacional (NVI)

Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.®, Inc.® Usado con permiso de Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo. Used by permission. All rights reserved worldwide.

Nueva Traducción Viviente (NTV)

La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.



www.metiglesia.com

817.379.4638