

VIDA APP

re·novar

RENUEVA TU FUERZA

Isaías 40:29-31 RVR 1960: 29 El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas. 30 Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; 31 pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.

GRUPO VIDA / ESTUDIO PERSONAL :

La semana pasada vimos cuán necesario y refrescante es ser transformado al “Renovar nuestra mente” a través de la Palabra de Dios y el Poder de Su Espíritu Santo. No solo es importante que nuestros pensamientos sean “correctos”, sino que hoy estamos viendo cuán importante es para nosotros “Renovar nuestra fuerza”. Debido a la cuarentena, estos días de “Exilio” han sido agotadores de muchas maneras. La tensión en medio de todas las dificultades y temores ha sido devastadora y muchos de nosotros nos sentimos agotados. Hay muchos que están físicamente agotados, pero todos estamos emocionalmente agotados debido a este tiempo que no ha tenido precedentes en muchos sentidos. Veamos las cosas increíbles que la Palabra de Dios dice acerca de “Renovar nuestra fuerza”.

1A) ¿Qué aprendemos de Isaías 40:30 acerca de todas las personas?

1B) PERSONAL: Evalúa tu fuerza. Mire honestamente su vida y responda las siguientes preguntas. ¿Estás físicamente exhausto?

¿Estás emocionalmente exhausto? Por ejemplo: ¿Está lidiando con una relación tóxica que lo está atrayendo, deteniendo y derribando? ¿Has reconocido que estás exhausto?

¿Estás espiritualmente exhausto? ¿Te has dado cuenta de que necesitas un tiempo para descansar y renovar tu fuerza espiritual?

Leer Juan 4:6:

2A) ¿Qué aprendemos acerca de Jesús en el pasaje?

2B) PERSONAL: ¿Cómo te alienta esta información?

Leer Deuteronomio 25:17-18:

3A) ¿Cuál fue la estrategia de los amalecitas?

3B) ¿Qué revela 1 Pedro 5: 8 sobre la estrategia constante de Satanás y cómo es esto similar?

4A) ¿Qué maravillosa información y promesa se nos da en Isaías 40: 28-29? (Es interesante mirar diferentes versiones para obtener aún más comprensión)

4B) Según Isaías 40:31, ¿qué es lo único que debemos hacer para estar listos para recibir esta promesa?

5A) 2 Corintios 5:17 nos dice que cuando pertenecemos a Jesús somos una “nueva creación”. ¿Cómo describe Gálatas 2:20 el hecho de que parte de este “cambio” incluye también un “intercambio” con Jesús?

5B) ¿Cómo confirman los siguientes versículos la idea de que esperar en el Señor puede conducir a un intercambio de su fortaleza por nuestra debilidad?

Salmos 59:9:

Isaías 33:2:

5C) PERSONAL: Describe cómo crees que un anhelo por Dios puede ayudarte a esperar que Él renueve tus fuerzas.

6A) PERSONAL: ¿Qué tan bien crees que estás escuchando a Dios? ¿Qué tan dispuesto has estado a pedirle ayuda y luego a obedecer lo que dice Su Palabra?

6B) ¿Cómo te alientan los siguientes versículos a mirar a Dios como la fuente de todo lo que necesitas?
2 Corintios 9:8:

Filipenses 4:19:

7A) PERSONAL: Explica por qué las promesas de Isaías 40:31: que podremos elevarnos, correr y caminar son importantes para ti.

7B) ¿Qué nos recuerda hacer Gálatas 5:16 NKJV y por qué es esto importante?

ACTUA: A medida que salimos de este tiempo de cuarentena, debemos enfrentar el hecho de que muchos de nosotros estamos exhaustos, pero la Palabra de Dios nos dice que cuando deseamos “esperar” en el Señor, anhelando a Él, escuchándolo, mirando Dios como la Fuente de todo lo que necesitamos, y sirviéndole caminando en el Espíritu, siguiendo a donde nos lleve, que Dios promete “Renovar nuestra Fuerza”. Cuando esto suceda, podremos “Volar” arriba o superar nuestras pruebas y dificultades, podremos continuar corriendo y no cansarnos o querer rendirnos, y podremos caminar y no desmayarnos. Dios nos protegerá, Él proveerá todo lo que necesitamos y nos ayudará a perseverar cada día con Su poderosa fuerza.

Devocional Diario: Ayuda siempre, mucho, que miremos los pasajes en su contexto. Luego, procurar contestar las siguientes preguntas: ¿Cuál es el sujeto? ¿Qué es lo que pasa? ¿Dónde ocurren las cosas? ¿Cuándo? ¿Cómo aplicar este concepto a nuestra vida? ¿Cuál es la importancia? Busquemos también mandamientos, alertas, y ejemplos a seguir o no seguir.

- Todos los días de esta semana veamos pasajes que describen la importancia de esperar en Dios.

Lunes:

Salmos 27:11-14 NTV

11 Enséñame cómo vivir, oh Señor. Guíame por el camino correcto, porque mis enemigos me esperan. 12 No permitas que caiga en sus manos. Pues me acusan de cosas que nunca hice; cada vez que respiran, me amenazan con violencia. 13 Sin embargo, yo confío en que veré la bondad del Señor mientras estoy aquí, en la tierra de los vivientes. 14 Espera con paciencia al Señor; sé valiente y esforzado; sí, espera al Señor con paciencia.

Martes:

Salmos 37:7 NTV

7 Quédate quieto en la presencia del Señor, y espera con paciencia a que él actúe. No te inquietes por la gente mala que prospera, ni te preocupes por sus perversas maquinaciones.

Miércoles:

Salmos 130:5-6 NVI

5 Espero al Señor, lo espero con toda el alma; en su palabra he puesto mi esperanza. 6 Espero al Señor con toda el alma, más que los centinelas la mañana. Como esperan los centinelas la mañana,

Jueves:

Proverbios 8:34 NVI

34 Dichosos los que me escuchan y a mis puertas están atentos cada día, esperando a la entrada de mi casa.

Viernes:

Isaías 30:18 NVI

18 Por eso el Señor los espera, para tenerles piedad; por eso se levanta para mostrarles compasión. Porque el Señor es un Dios de justicia. ¡Dichosos todos los que en él esperan!

Sábado:

Tito 2:11-13 NVI

11 En verdad, Dios ha manifestado a toda la humanidad su gracia, la cual trae salvación 12 y nos enseña a rechazar la impiedad y las pasiones mundanas. Así podremos vivir en este mundo con justicia, piedad y dominio propio, 13 mientras aguardamos la bendita esperanza, es decir, la gloriosa venida de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo.

Domingo:

Hebreos 9:28 NTV

28 así también Cristo fue ofrecido una sola vez y para siempre, a fin de quitar los pecados de muchas personas. Cristo vendrá otra vez, no para ocuparse de nuestros pecados, sino para traer salvación a todos los que esperan con anhelo su venida.

-Nueva Traducción Viviente (NTV) La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.

-Nueva Versión Internacional (NVI)

Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.®, Inc.® Usado con permiso de Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo. Used by permission. All rights reserved worldwide.



www.metiglesia.com

817.379.4638