

# VIDA APP

## Vacaciones

### Monte Sinai

8 de Agosto, 2021

**1 Reyes 19: 1-2 NTV:** Cuando Acab llegó a su casa, le contó a Jezabel todo lo que Elías había hecho, incluso la manera en que había matado a todos los profetas de Baal. Entonces Jezabel le mandó este mensaje a Elías: «Que los dioses me hieran e incluso me maten si mañana a esta hora yo no te he matado, así como tú los mataste a ellos»

#### **GRUPO VIDA / ESTUDIO PERSONAL:**

Esta semana vamos a viajar al monte. Sinai. Este es un lugar de gran importancia en la historia de Israel y espiritualmente este es uno de esos lugares que sería maravilloso visitar. Según Éxodo 19, este es el lugar donde Dios le dio a Moisés los Diez Mandamientos de la Ley y estableció el Pacto Mosaico con el pueblo de Israel. En otras palabras, este era un lugar donde Dios le hablaba a su pueblo. Esta semana vamos a viajar allí con Elías, quien, como Moisés, tuvo una conversación increíble con Dios en este sitio. Veamos qué podemos aprender sobre la importancia de buscar a Dios y escucharlo.

#### **Leer brevemente 1 Reyes 18: 16-45:**

1A) Dé un breve resumen de lo que Elías acababa de experimentar en el monte Carmelo.

1B) PERSONAL: How do you think Elijah would have been feeling at this time? List a range of possible emotions.

#### **Leer 1 Reyes 19: 3-4:**

2A) Cuando Jezabel amenazó su vida, ¿cuál fue la respuesta de Elías?

2B) PERSONAL: ¿Qué razones se le ocurren para que responda de esta manera?

3A) PERSONAL: Describe un momento de tu vida en el que tenías miedo y ansiedad y solo querías alejarte de todo y de todos..

3B) PERSONAL: Al mirar hacia atrás, ¿el aislamiento fue algo bueno para usted o aumentó su angustia?

### Leer 1 Reyes 19:5-8:

4A) ¿Cómo respondió Dios a Elías en este momento? Versos 5-7

4B) ¿Qué aplicación práctica podemos obtener de este pasaje? es decir, cuando estamos cansados, ansiosos, frustrados, temerosos o deprimidos, ¿qué debemos hacer primero?

4C) ¿Qué hizo Elías a continuación y cuál es la aplicación para nosotros? Versículo 8 (información: Horeb es una cadena de montañas de las cuales el monte Sinaí es el más alto)

### Leer 1 Reyes 19:9-18:

5A) ¿Cómo respondió Elías a la pregunta de Dios? Versos 9-10

5B) ¿Cuál fue la respuesta de Dios? Versos 11-18

5C) ¿Cómo nos da el Salmo 46:10 instrucciones similares?

6) PERSONAL: ¿Cómo se siente alentado de que a pesar de que Elías se sintió temeroso, deprimido, etc., Dios lo animó y continuó usándolo de una manera poderosa?

### Leer el Salmo 42:5-11:

7A) ¿Cómo se compara este Salmo con la situación de Elías?

6B) PERSONAL: ¿Cómo pueden los siguientes versículos ayudarlo a superar el miedo, la ansiedad y la depresión?

Salmo 46:1:

Salmo 25:20-21:

**ACTUA:** Necesitamos darnos cuenta de que siempre que hemos tenido una experiencia en la “cima de una montaña” somos vulnerables al ataque de Satanás. Sin embargo, la mayoría de nosotros nunca estamos preparados para el valle que inevitablemente llega con bastante rapidez. Esto puede generar dudas, miedo, ansiedad e incluso depresión. ¡Así que debemos estar alerta y vigilantes! Si estamos cansados, necesitamos tomarnos un tiempo para descansar y / o curarnos, pero luego tenemos que levantarnos y ponernos en marcha. No queremos quedarnos en el pozo de la desesperación en el que nos hemos permitido caer. También necesitamos buscar a Dios y luego estar quietos y escuchar lo que Él dice y obedecer inmediatamente. Dios siempre tiene un plan y podemos confiar en que Él nos ayudará.

**Devocional Diario:** Ayuda siempre, mucho, que miremos los pasajes en su contexto. Luego, procurar contestar las siguientes preguntas: ¿Cuál es el sujeto? ¿Qué es lo que pasa? ¿Dónde ocurren las cosas? ¿Cuándo? ¿Cómo aplicar este concepto a nuestra vida? ¿Cuál es la importancia? Busquemos también mandamientos, alertas, y ejemplos a seguir o no seguir.

- Esta semana leamos varios pasajes que nos recuerdan que Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza.

## **Lunes:**

### **Salmo 9: 9 NTV**

El Señor es un refugio para los oprimidos, un lugar seguro en tiempos difíciles.

## **Martes:**

### **Salmo 18:1-3 NTV**

Te amo, Señor; tú eres mi fuerza. El Señor es mi roca, mi fortaleza y mi salvador; mi Dios es mi roca, en quien encuentro protección. Él es mi escudo, el poder que me salva y mi lugar seguro. Clamé al Señor, quien es digno de alabanza, y me salvó de mis enemigos.

## **Miércoles:**

### **Salmo 27:1 NTV**

El Señor es mi luz y mi salvación, entonces ¿por qué habría de temer? El Señor es mi fortaleza y me protege del peligro, entonces ¿por qué habría de temblar?

## **Jueves:**

### **Salmo 34:17-18 NTV**

El Señor oye a los suyos cuando claman a él por ayuda; los rescata de todas sus dificultades. El Señor está cerca de los que tienen quebrantado el corazón; él rescata a los de espíritu destrozado.

## **Viernes:**

### **Salmo 37:39-40 NTV**

El Señor rescata a los justos; él es su fortaleza en tiempos de dificultad. El Señor los ayuda; los rescata de los malvados. Él salva a los justos, y ellos encuentran refugio en él.

## **Sábado:**

### **Salmo 61:1-4 NTV**

Oh Dios, ¡escucha mi clamor! ¡Oye mi oración! Desde los extremos de la tierra, clamo a ti por ayuda cuando mi corazón está abrumado. Guíame a la imponente roca de seguridad, porque tú eres mi amparo seguro, una fortaleza donde mis enemigos no pueden alcanzarme. Permíteme vivir para siempre en tu santuario, ¡a salvo bajo el refugio de tus alas!

## **Domingo:**

### **Salmo 91:1-2 NTV**

Los que viven al amparo del Altísimo encontrarán descanso a la sombra del Todopoderoso. Declaro lo siguiente acerca del Señor: Solo él es mi refugio, mi lugar seguro; él es mi Dios y en él confío.

Nueva Traducción Viviente (NTV)

La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.



[www.metiglesia.com](http://www.metiglesia.com)

817.379.4638