

VIDA APP

LOCOMOTORA

EMOCIONES LOCAS

20 de Septiembre 2020

1 Samuel 21:1-9 NLT: David fue a la ciudad de Nob para ver al sacerdote Ahimelec. Cuando Ahimelec lo vio, se puso a temblar. —¿Por qué estás solo? —le preguntó—. ¿Por qué nadie te acompaña? —El rey me envió en un asunto privado —dijo David—. Me pidió que no le contara a nadie por qué estoy aquí. Les dije a mis hombres dónde buscarme después. Ahora bien, ¿qué hay de comer? Dame cinco panes o cualquier otra cosa que tengas. —No tenemos nada de pan común —respondió el sacerdote—. Pero aquí está el pan sagrado, el cual pueden comer si tus jóvenes no se han acostado con alguna mujer recientemente. —No te preocupes —le aseguró David—. Nunca permito que mis hombres estén con mujeres cuando estamos en plena campaña. Y ya que se mantienen limpios, aun durante misiones normales, ¡cuánto más en esta! Como no había otro alimento disponible, el sacerdote le dio el pan sagrado: el pan de la Presencia que se ponía delante del Señor en el tabernáculo. Justo en ese día había sido reemplazado por pan recién horneado. Aquel día estaba allí Doeg el edomita, jefe de los pastores de Saúl, que había sido detenido delante del Señor. David le preguntó a Ahimelec: —¿Tienes una lanza o una espada? El asunto del rey era tan urgente que ¡ni siquiera me dio tiempo de tomar un arma! —Solo tengo la espada de Goliat el filisteo, a quien tú mataste en el valle de Ela —le contestó el sacerdote—. Está envuelta en una tela detrás del efod. Tómala si quieres, porque es la única que tengo. —¡Esta espada es sin igual —respondió David—, dámela!

GRUPO VIDA / ESTUDIO PERSONAL :

Desde que Covid-19 llegó al mundo hace más de 6 meses, todos hemos experimentado varias emociones, desde la ira hasta el aislamiento y el miedo como nunca antes. Es como si todos estuviéramos en un “tren loco” y no supiéramos hacia dónde se dirige ni cómo podemos bajar. Nada tiene sentido y nada es normal. El problema que todos enfrentamos cuando nos sentimos enojados, solos o con miedo es que tenemos la tendencia a no hacer lo que Dios dice que es importante. En su lugar, simplemente tomamos el asunto en nuestras propias manos, lo que a menudo conduce a consecuencias desastrosas. David tuvo esta misma experiencia y podemos aprender mucho al estudiar sus acciones y reacciones. Esta es una historia sobre David que no es un ejemplo a seguir, pero proporciona una advertencia a la que prestar atención.

Leer 1 Samuel 20:28-34 NTV:

1A) En 1 Samuel 21: 1, vemos que David fue al sacerdote Ahimelec. Describe la situación que hizo que David fuera allí y los sentimientos que probablemente estaba experimentando.

1B) ¿Cómo ve que el rey Saúl también estaba lidiando con emociones locas?

2A) En 1 Samuel 21: 2-6, ¿qué hizo David que muestra que no confiaba en Dios ni en los caminos de Dios?

2B) PERSONAL: ¿Por qué crees que huimos de Dios en lugar de ir hacia Dios cuando enfrentamos problemas de cualquier tipo?

3) ¿Qué más obtuvo David de Ahimelec y por qué esto debería haberle recordado a David que confiara en Dios?

Leer 1 Samuel 21:10-15:

4A) ¿Qué hizo David a continuación y qué sucedió que revela que David todavía estaba lidiando con emociones locas?

4B) PERSONAL: ¿Con qué emociones locas has estado lidiando durante este momento de dificultad?

Leer 1 Samuel 22:9-23:

5A) ¿Qué información importante se nos da en 1 Samuel 21: 7?

5B) ¿Qué horribles consecuencias tuvieron lugar como resultado de las locas emociones tanto del rey Saúl como de David?

6) PERSONAL: ¿Cómo le ayudan los siguientes versículos a aceptar el hecho de que Dios tiene el control y que permite situaciones difíciles y usa esos momentos para hacer crecer nuestra fe en él?

Daniel 2:20-23:

Lamentaciones 3:37-38:

7A) Según el Salmo 139: 1-12, ¿cómo podemos saber que nunca estamos solos y que no debemos tratar de tomar el asunto en nuestras propias manos?

7B) Según 1 Timoteo 1: 7, ¿qué nos ha dado Dios que nos ayude a saber que podemos superar cualquier dificultad que enfrentemos y superar las locas emociones que podamos sentir?

Leer Salmos 34:1-9:

8A) ¿Qué aprendió David acerca de Dios de su experiencia al lidiar con “emociones locas”?

8B) PERSONAL: ¿Cómo te ayuda este Salmo?

ACTUA: Cuando estamos lidiando con emociones locas, lo cual todos hacemos, Dios quiere que: 1) aceptemos el hecho de que Él tiene el control y que no necesitamos tomar el asunto en nuestras propias manos, de hecho, eso es algo peligroso. que hacer. 2) También debemos reconocer el hecho de que Dios está con nosotros y que le importa, ¡no estamos solos! 3) No debemos tener miedo porque Dios nos ha dado Su Amor y Su Poder y nos da una Mente Sana para que podamos lidiar y superar cualquier “emoción loca” que podamos estar sintiendo. David aprendió que al alabar a Dios en todo momento, los sentimientos de enojo, estar solo o tener miedo se disiparán porque Él nos ayudará.

Devocional Diario: Ayuda siempre, mucho, que miremos los pasajes en su contexto. Luego, procurar contestar las siguientes preguntas: ¿Cuál es el sujeto? ¿Qué es lo que pasa? ¿Dónde ocurren las cosas? ¿Cuándo? ¿Cómo aplicar este concepto a nuestra vida? ¿Cuál es la importancia? Busquemos también mandamientos, alertas, y ejemplos a seguir o no seguir.

- Esta semana veamos pasajes que revelan cómo alabar a Dios es siempre lo correcto!

Lunes:

Salmos 56:4 NTV

Alabo a Dios por lo que ha prometido. En Dios confío, ¿por qué habría de tener miedo? ¿Qué pueden hacerme unos simples mortales?

Martes:

Salmos 71:14-23 NTV

Seguiré con la esperanza de tu ayuda; te alabaré más y más. A todos les hablaré de tu justicia; todo el día proclamaré tu poder salvador, aunque no tengo facilidad de palabras. Alabaré tus obras poderosas, oh Señor Soberano, y les contaré a todos que solo tú eres justo. Oh Dios, tú me has enseñado desde mi tierna infancia, y yo siempre les cuento a los demás acerca de tus hechos maravillosos. Ahora que estoy viejo y canoso, no me abandones, oh Dios. Permíteme proclamar tu poder a esta nueva generación, tus milagros poderosos a todos los que vienen después de mí. Tu justicia, oh Dios, alcanza los cielos más altos; ¡has hecho cosas tan maravillosas! ¿Quién se compara contigo, oh Dios? Has permitido que sufra muchas privaciones, pero volverás a darme vida y me levantarás de las profundidades de la tierra. Me restaurarás incluso a mayor honor y me consolarás una vez más. Entonces te alabaré con música de arpa, porque eres fiel a tus promesas, oh mi Dios. Te cantaré alabanzas con la lira, oh Santo de Israel. Gritaré de alegría y cantaré tus alabanzas, porque me redimiste.

Miércoles:

Salmos 96:2-4 NTV

Canten al Señor, alaben su nombre; cada día anuncien las buenas noticias de que él salva. Anuncien sus gloriosas obras entre las naciones; cuéntenles a todos las cosas asombrosas que él hace. ¡Grande es el Señor! ¡Es el más digno de alabanza! A él hay que temer por sobre todos los dioses..

Jueves:

Salmos 100:4 NTV

Entren por sus puertas con acción de gracias; vayan a sus atrios con alabanza. Denle gracias y alaben su nombre.

Viernes:

Salmos 107:15-21 NTV

Que alaben al Señor por su gran amor y por las obras maravillosas que ha hecho a favor de ellos. Pues rompió las puertas de bronce de su prisión; partió en dos los barrotes de hierro. Algunos fueron necios; se rebelaron y sufrieron por sus pecados. No podían ni pensar en comer, y estaban a las puertas de la muerte. «¡Socorro, Señor!», clamaron en medio de su dificultad, y él los salvó de su aflicción. Envió su palabra y los sanó; los arrebató de las puertas de la muerte. Que alaben al Señor por su gran amor y por las obras maravillosas que ha hecho a favor de ellos.

Sábado:

Salmos 117:1-2 NTV

Alaben al Señor, todas ustedes, las naciones. Todos los pueblos de la tierra, alábenlo. Pues su amor inagotable por nosotros es poderoso; la fidelidad del Señor permanece para siempre.

Domingo:

Salmos 138:1-2 NTV

Te doy gracias, oh Señor, con todo el corazón; delante de los dioses cantaré tus alabanzas. Me inclino ante tu santo templo mientras adoro; alabo tu nombre por tu amor inagotable y tu fidelidad, porque tus promesas están respaldadas por todo el honor de tu nombre.

Nueva Traducción Viviente (NTV)

La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.



www.metiglesia.com

817.379.4638